

## Diplomierter Vital-Coach für Pferde 2022

*artgerechte Haltung und Fütterung - Gangbildanalyse - Pferdetraining - Umgang mit Problempferden aus ganzheitlicher Sicht - Vitalanwendungen - Wellnessmaßnahmen*

Im Vital-Coaching zählt die ganzheitliche Betrachtung des Mensch-Pferd-Teams.

Der ganzheitliche Ansatz in der Beurteilung des Pferdes hilft Zusammenhänge auf allen Ebenen -Körper, Geist und Seele – zu erfassen, Muster zu erkennen und individuelle Schwächen und Auffälligkeiten zu verstehen. Nicht die Beseitigung eines Symptoms steht im Vordergrund, sondern das Finden der wahren Ursache. Daraus ergeben sich Lösungsansätze, die den Besitzer miteinbinden in die Verantwortung über das Wohlergehen seines Pferdes. Mittels komplementärer Anwendungen lassen sich vorhandene Disharmonien beseitigen, das Pferd wird auf allen Ebenen ausbalanciert.

### *Auszug aus den Bereichen des Vital-Coachings beim Pferd:*

- Basiswissen Pferd (Haltung, Fütterung, Vitalsysteme)
- Erste Hilfe Maßnahmen für Pferdebesitzer
- Das Fluchttier Pferd – die Bedeutung des Nervensystems
- Was ist Stress? Verhaltensauffälligkeiten ganzheitlich betrachtet
- Grundlagen zur Anatomie und Bewegungslehre beim Pferd
- Einstieg in die Biomechanik und Gangbildanalyse
- Erkennen von Schonhaltungen und natürlicher Schiefe beim Reitpferd
- Einführung in den Aufbau eines pferdegerechten Trainings
- Ausrüstungscheck, Sattelkontrolle
- Vitalanwendungen (Wasser, Lichttherapie, Farbe, Aromen)
- Überblick Bachblüten für Pferde
- Einfache Wellnessmaßnahmen aus der Massage und der craniosacralen Balance
- Möglichkeiten und Grenzen des Vital-Coachings

### *Beispiele zum Einsatz eines Vital-Coachings:*

1. Mein Pferd als wertvoller Freizeitpartner soll möglichst artgerecht gehalten, gefüttert und bewegt oder trainiert werden. Doch was genau ist pferdegerecht und passt für mein Pferd? Woran lässt sich erkennen, ob sich das Pferd in seinem Lebensbereich wohlfühlt? Gibt es bislang unerkannte Stressfaktoren, die mein Pferd belasten? Diese Fragen werden aus ganzheitlicher Sicht beantwortet. Der Vital-Coach soll kompetenter Ansprechpartner sein für das Wohlbefinden des Pferdes.
2. Pferde müssen im Sport viel leisten oder haben aus anderen Gründen eine harte Zeit hinter sich. Körperliche Probleme oder psychische Überforderungen können die Folge sein und kommen oft erst an die Oberfläche, wenn sich das Pferd entspannen darf und nicht mehr dem täglichen Stress ausgesetzt ist. Das Vital-Coaching bietet hier die Möglichkeit, neben der tierärztlichen Therapie vergangene Probleme zu bewältigen, Stress abzubauen und trägt zu einem harmonischen Miteinander von Mensch und Pferd bei.
3. Der ambitionierte Reiter möchte mit seinem Pferd erfolgreich an Turnieren und Wettbewerben teilnehmen. Doch das Pferd verweigert die Mitarbeit, wird widersetzlich, verspannt sich, wird krank. Im Vital-Coaching wird das Pferd ganzheitlich betrachtet, die Ursache für die Auffälligkeiten aufgespürt. Tierarzt, Besitzer und Vital-Coach tragen zu einer gemeinsamen Lösung bei.
4. Ein Pferd wird älter, wird nicht mehr regelmäßig gearbeitet, zeigt steife Bewegungen, oft auch eine Kreislaufschwäche oder das Immunsystem lässt nach. Einfache Wellnessmaßnahmen und Vitalanwendungen aus dem Vital-Coaching helfen hier, dem Pferd zu mehr Bewegungsfreude zu verhelfen, die Fitness und Abwehr zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern. Viele Pferde können so bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.



## **INHALTE**

### **Block 1: Basiswissen Pferd – ONLINE Schulung**

Grundbedürfnisse des Pferdes, Haltung (Haltungsformen, Rechtliche Vorschriften), Fütterung, Vitalsysteme, Verhalten (Pferdepsychologie) und Kommunikation, erste Hilfe Maßnahmen

Ziel: das System „Pferd“ mit seinen Grundbedürfnissen zu verstehen, Pferde lesen lernen, Erste Hilfe

### **Block 2: Bewegung und Training des Pferdes – ONLINE Schulung**

Grundlagen der Anatomie und Biomechanik, Bewegungslehre und Gangarten beim Pferd, Gangbildanalyse, Hufgesundheit, Ausrüstung des Pferdes (Satteltkunde), natürliche Schiefe, Trainingsgrundsätze, Gymnastizierung des Reitpferdes

Ziel: die Bewegungen des gesunden Pferdes verstehen, Gangbilder und mögliche Abweichungen erkennen (Schulung des Auges), gesunde Hufe erkennen, Schiefe und Schonhaltungen erkennen, Überprüfung der Sattelpassform, Erlernen von einfachen Übungen zur Gymnastizierung und Gesunderhaltung im Training

### **Praxismodul A zu Basiswissen/Bewegung/Ausrüstung/Training: 3 ganze Tage im Stall**

### **Block 3: Vitalanwendungen und Wellnessmaßnahmen – ONLINE Schulung**

Bachblüten zum Ausgleich von Verhaltensauffälligkeiten und zur Förderung des Wohlbefindens auf allen Ebenen, Farblicht- und Aromaanwendungen, Anwendung von Güssen, Wärme- und Kälteanwendungen, einfache manuelle Entspannungstechniken aus der Massage und der craniosacralen Balance

Ziel: Erlernen von einfachen Handgriffen am gesunden Pferd zur Entspannung von Körper und Psyche, Einsatz der Vitalanwendungen oder Bachblüten zur Harmonisierung des Pferdes

### **Praxismodul B zu Vitalanwendungen/Wellnessmaßnahmen: 3 ganze Tage im Stall**

### **Praxisablauf Vital-Coaching, Rechtliches, Unternehmensgründung – ONLINE Schulung**

Ablauf eines Vital-Coachings in der Praxis (Beurteilung und Ermittlung von Lösungsstrategien), Unterstützung in Stresssituationen, Trainingspraxis mit warm-up und cool-down, Grenzen des Vital-Coachings

Ziel: Umsetzung der erlernten Theorie in die Praxis am eigenen Pferd sowie zur allgemeinen Unterstützung bei gesunden Pferden

### **Abschlussstag = Diplomprüfung: 1 Tag**

Präsentation eines dokumentierten Fallberichtes (1 Vital-Coaching), mündliche Prüfung, Diplom

Ziel: erfolgreicher Abschluss und feedback zum neu erworbenen Wissen

### **Organisatorisches:**

Lehrgangskosten: inkl. Skripten, „Benützung“ der Lehrpferde/Reitanlage, Proben und Abschlussdiplom (inkl. € 190,- Prüfungsgebühr) – Anmeldung über BaBlü® - Tierakademie

Normalpreis: € 3200,- brutto/Frühbucherpreis: € 2880,- brutto

ONLINE Schulung Termine: siehe Zeitplan

Voraussetzungen: Liebe, Respekt und Achtsamkeit zu Pferden und Menschen, Interesse an ganzheitlichen Zusammenhängen

Vortragende: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen (ganzheitliche Pferde-Tierärztin), Gastreferenten zu den Themen Hufkunde, Pferdepsychologie, Bachblüten, Aromakunde und Radionik

**Start: 16.05.2022**

**Diplomprüfung 24.09.2022**



## Zeitplan + Inhalte

### Kurszeiten ONLINE-Schulung:

- Montag 19 – 21 Uhr, 2 Stunden
- Freitag 14 – 20 Uhr, 6 Stunden
- Samstag 9 – 17 Uhr, 8 Stunden

### Block 1: Basiswissen Pferd – ONLINE Schulung (2 Tage): 16.05./20.05./30.05./03.06.

Mo	16.05	Haltung, Psyche
Fr	20.05.	Erste Hilfe
Mo	30.05.	Vitalsysteme
Fr	03.06.	Fütterung

### Block 2: Bewegung + Training des Pferdes – ONLINE Schulung (4 Tage):

13.06./17.06./27.06./01.07./11.07./15.07./16.07.

Mo	13.06.	Gangarten, Bewegungslehre
Fr	17.06.	Anatomie, Bewegungsapparat, Gangbildanalyse
Mo	27.06.	Die Schiefe des Pferdes
Fr	01.07.	Satteltkunde, Ausrüstung
Mo	11.07.	Biomechanik
Fr	15.07.	Trainingsgrundlagen, Gymnastizierung
Sa	16.07.	Hufbalance – Gastvortrag Josef Tramberger

### Praxismodul A zu Basiswissen/Bewegung/Sattel/Ausrüstung/Training (3 Tage): 08.-10.07.2022

Themen: Heuanalyse - Erste Hilfe: Puls/Herz/Atmung/Verbände - Haltung überprüfen - Stressfaktoren/Körperhaltung/Mimik, aktiver/passiver Stresstyp - Anatomie/Knochen/Muskeln - Gangbildanalyse – Hufbeurteilung - Sattelbeurteilung - Kappzaum anpassen - Training Körperband, Longieren, Dual-Aktivierung

### Block 3: Vitalanwendungen + Wellnessmaßnahmen – ONLINE Schulung: 25.07./29.07./22.08./26.08.

Mo	25.07.	Aromaanwendungen, Farblichtanwendungen
Fr	29.07.	Vitalanwendungen Wasser/Wärme/Kälte
Mo	22.08.	Wellnessmaßnahmen
Fr	26.08.	Magnetfeldtherapie und Radionik

### Praxismodul B zu Vitalanwendungen/Wellnessmaßnahmen (3 Tage): 19.-21.08.2022

Themen: Massagegriffe, Cranio Zwerchfell – Traktionen - Wasser/Wärme/Kälte/Basenwickel - Aroma -Licht, Magnetfeld - Warm up/Cool down - Wiederholung, Praxisablauf Vital-Coaching

### Praxisablauf, Rechtliches, Unternehmensgründung – ONLINE Schulung (1 Tag): 27.08.2022

Trainingsbegleitende Maßnahmen, Bachblüten, Protokollführung, Grenzen des Vital-Coachings

### Diplomprüfung: Abschlusstag: 24.09.2022

Präsentation eines dokumentierten Fallberichtes (1 Vital-Coaching am Pferd), mündliche Prüfung

