

## Diplomierter Vital-Coach für Pferde 2019

*artgerechte Haltung und Fütterung - Gangbildanalyse - Pferdetraining - Umgang mit Problempferden aus ganzheitlicher Sicht - Vitalanwendungen - Wellnessmaßnahmen*

Im Vital-Coaching zählt die ganzheitliche Betrachtung des Mensch-Pferd-Teams.

Der ganzheitliche Ansatz in der Beurteilung des Pferdes hilft Zusammenhänge auf allen Ebenen -Körper, Geist und Seele – zu erfassen, Muster zu erkennen und individuelle Schwächen und Auffälligkeiten zu verstehen. Nicht die Beseitigung eines Symptoms steht im Vordergrund, sondern das Finden der wahren Ursache. Daraus ergeben sich Lösungsansätze, die den Besitzer miteinbinden in die Verantwortung über das Wohlergehen seines Pferdes. Mittels komplementärer Anwendungen lassen sich vorhandene Disharmonien beseitigen, das Pferd wird auf allen Ebenen ausbalanciert.

### *Auszug aus den Bereichen des Vital-Coachings beim Pferd:*

- Basiswissen Pferd (Haltung, Fütterung, Vitalsysteme)
- Erste Hilfe Maßnahmen für Pferdebesitzer
- Das Fluchttier Pferd – die Bedeutung des Nervensystems
- Was ist Stress?
- Verhaltensauffälligkeiten ganzheitlich betrachtet
- Grundlagen zur Anatomie und Bewegungslehre beim Pferd
- Biomechanik und Gangbildanalysen
- Die natürliche Schiefe und ihre Auswirkungen beim Reitpferd
- Erkennen von Schonhaltungen und kompensatorischen Bewegungsmustern
- Aufbau eines pferdegerechten Trainings, Trainingspläne, Ausrüstungscheck
- Vitalanwendungen (Lichttherapie, Farbe, Aromen)
- Bachblüten für Pferde
- Wellnessmaßnahmen aus der Massage und der craniosacralen Balance
- Möglichkeiten und Grenzen des Vital-Coachings

### *Beispiele zum Einsatz eines Vital-Coachings:*

1. Viele Pferde im Freizeitreitbereich kommen entweder aus dem Sport oder waren dafür nie gut genug. Körperliche Probleme oder psychische Überforderungen sind da häufig die Folge und kommen oft erst an die Oberfläche, wenn sich das Pferd entspannen darf und nicht mehr dem täglichen Stress des Leistungsdruckes ausgesetzt ist. Das Vital-Coaching bietet hier die Möglichkeit, neben der tierärztlichen Therapie vergangene Probleme zu bewältigen, Stress abzubauen und trägt zu einem harmonischen Miteinander von Mensch und Pferd bei.
2. Ein ambitionierter Freizeitreiter kauft sich ein leistungsbereites Pferd, um erfolgreich an Turnieren und Wettbewerben teilnehmen zu können. Doch das Pferd verweigert schon bald die Mitarbeit, wird widersetzlich, verspannt sich, wird womöglich krank. Die gewünschte Leistung und der erwartete Erfolg bleiben für den Reiter aus. Im Vital-Coaching wird das Pferd ganzheitlich betrachtet und die Ursache für die Auffälligkeiten aufgespürt. Tierarzt, Besitzer und Vital-Coach tragen zu einer gemeinsamen Lösung bei.
3. Ein Pferd wird älter, wird nicht mehr regelmäßig gearbeitet, zeigt steife Bewegungen, oft auch eine Kreislaufschwäche oder das Immunsystem lässt nach. Einfache Wellnessmaßnahmen und Vitalanwendungen aus dem Vital-Coaching helfen hier, dem Pferd zu mehr Bewegungsfreude zu verhelfen, die Fitness und Abwehr zu steigern und das Wohlbefinden zu steigern. Viele Pferde können so bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.



## INHALTE

### 1. Modul: Basiswissen Pferd

Grundbedürfnisse des Pferdes, Haltung (verschiedene Haltungsformen, Rechtliche Vorschriften zur Pferdehaltung), Fütterung, Vitalsysteme, Verhalten (Pferdepsychologie) und Kommunikation, erste Hilfe Maßnahmen

Ziel: das System „Pferd“ mit seinen Grundbedürfnissen zu verstehen, Pferde lesen lernen, Erste Hilfe

### 2. Modul: Bewegung des Pferdes

Grundlagen der Anatomie und Biomechanik, Bewegungslehre und Gangarten beim Pferd, Gangbildanalyse, Hufgesundheit

Ziel: die Bewegungen des gesunden Pferdes verstehen, Gangbilder und mögliche Abweichungen erkennen (Schulung des Auges), gesunde Hufe erkennen

### 3. Modul: Training

Ausrüstung des Pferdes (Satteltkunde), die natürliche Schiefe, Trainingsgrundsätze, die Gymnastizierung des Reitpferdes

Ziel: Schiefe und Schonhaltungen erkennen, Überprüfung der Sattelpassform, Erlernen von einfachen Übungen zur Gymnastizierung und Gesunderhaltung im Training

### 4. Modul: Vitalanwendungen und Wellnessmaßnahmen

Bachblüten zum Ausgleich von Verhaltensauffälligkeiten und zur Förderung des Wohlbefindens auf allen Ebenen, Farblicht- und Aromaanwendungen, Anwendung von Güssen, Wärme- und Kälteanwendungen, manuelle Entspannungstechniken aus der Massage und der craniosacralen Balance

Ziel: Erlernen von einfachen Handgriffen am gesunden Pferd zur Entspannung von Körper und Psyche, Einsatz der Vitalanwendungen zur Harmonisierung des Pferdes, Auswahl passender Bachblüten in Problemsituationen

### 5. Modul: Praxis Vital-Coaching

Ablauf eines Vital-Coachings in der Praxis (ganzheitliche Beurteilung und Ermittlung von Lösungsstrategien), Unterstützung in Stresssituationen, Trainingspraxis mit warm-up und cool-down, Grenzen des Vital-Coachings (was ist dem Tierarzt vorbehalten, wann sollte ein Spezialist hinzugezogen werden)

Ziel: Umsetzung der erlernten Theorie in die Praxis am eigenen Pferd sowie zur allgemeinen Unterstützung bei gesunden Pferden

### 6. Modul = Abschlusstag

Präsentation eines dokumentierten Fallberichtes (1 Vital-Coaching nicht am eigenen Pferd)

Ziel: erfolgreicher Abschluss und feedback zum neu erworbenen Wissen

## Organisatorisches:

Lehrgangskosten: inkl. ausführlicher Skripten, „Benützung“ der Lehrpferde und Abschlusssdiplom

Normalpreis: € 3080,- brutto (inkl. € 180,- Prüfungsgebühr)

Frühbucherpreis bis 6 Monate vor Beginn: € 2600,- brutto (inkl. € 180,- Prüfungsgebühr)

Module 1-5: jeweils 3 ganze Tage Freitag bis Sonntag, mind. 1 Tag davon Praxis an den Pferden

Module 2-5: kurze mündliche Prüfung über das Wissen des vorangegangenen Moduls

Abschluss: Fallbericht, mündliche Prüfung, Diplom

Voraussetzungen: Liebe, Respekt und Achtsamkeit zu Pferd und Mensch

Vortragende: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen (ganzheitliche Pferde-Tierärztin), Gastreferenten zu den Themen Hufkunde, Pferdepsychologie und Bachblüten

**Termine: 01.03.-03.03.2019/29.03.-31.03.2019/26.04.-28.04.2019/24.05.-26.05.2019/21.06.-23.06.2019/27.07.2019**

