

PFERDE FITNESS TRAINING – die gesunde Bewegung

ONLINE Schulung am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverband (ITP)

Ausbildungsziel:

Die ONLINE Schulung „Pferdefitnesstraining – die gesunde Bewegung“ am ITP soll Reiter*innen und Pferdebesitzer*innen einen Einblick geben in die Bewegungsgrundlagen des Pferdes und ein Bewusstsein schaffen für die Notwendigkeit einer gesunden Bewegung für das Tier.

Die mehrteilige Schulung vermittelt ein Basiswissen zur Anatomie und Biomechanik des Pferdes, zur Gangbildanalyse und der Hufgesundheit. Es soll ein Verständnis für verschiedene Trainingsgrundsätze unter Berücksichtigung der natürlichen Schiefe des Pferdes aufgebaut werden. Einfache Übungen zur Gymnastizierung und Gesunderhaltung des Pferdes mittels Pferdefitnesstraining werden genauso vermittelt wie die Grundlagen von Leistungsfähigkeit und Lernfähigkeit im Sport.

Gerade in Zeiten, in denen unsere Pferde immer älter werden, die Zahl der Probleme am Bewegungsapparat zunimmt und Stoffwechselerkrankungen auf dem Vormarsch sind, soll der Fokus auf die allgemeine Fitness und ganzheitliche Gesundheit des Pferdes gelegt werden!

Ziel ist das langfristig gesunde und bewegungsfreudige Pferd!

Kursleitung:

Dr. med.vet. **Andrea Wüstenhagen**, www.pferde-tierarzt.at

Organisation und Kontakt:

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverband, Spitzgasse 30, A-5270 Mauerkirchen, info@pferde-physiotherapie.at ; +43 (0)699 11218382

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmerzahl = 8 Personen

Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich das Institut eine Terminverschiebung oder Absage der ONLINE Schulung vor.

Stichtag ist 1 Monat vor Kursbeginn.

Anmeldung: mittels Online-Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at

Kurszeiten: jeweils Dienstag 17 – 21 Uhr



Kursinhalte und Termine:

Datum	Schwerpunkt	Lehrplan
07.05.2024	Bewegungsgrundlagen	- Aktiver und Passiver Bewegungsapparat - Tastbare Knochenpunkte und Muskelverläufe
14.05.2024	Bewegungslehre	- Bewegungslehre und Gangarten - Ablauf einer Gangbildanalyse
21.05.2024	Biomechanik in Bewegung	- Biomechanische Zusammenhänge - Funktionale Muskelketten
28.05.2024	Gangbildanalyse	- Auffälligkeiten im Gangbild - Fussungsverhalten, Hufgesundheit
04.06.2024	Ausrüstung	- Sattelkunde, Sattelpassform - Einsatz des Kappzaums
11.06.2024	Trainingsgrundsätze	- Schiefe erkennen - gesunde Gymnastizierung
25.06.2024	Pferdefitness	- Vitalsysteme beim Pferd - Leistungsphysiologie
02.07.2024	T Trainingspläne	- Training bei Stress, Praxisbeispiele - Training beim alten Pferd, Praxisbeispiele

Kosten:

Gesamtbuchung ONLINE Schulung „Pferdefitnesstraining“ (8 Termine zu je 4 Stunden): € 700,-
Ratenzahlung möglich: 2 Teilraten zu je € 380,-

Abschluss:

Zeugnis „Pferdefitnesstraining – die gesunde Bewegung“

