

PHYSIO-FIT - Pferde in Balance

2-jähriger Diplom-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP)
in Tierrmassage und Bewegungstraining beim Pferd

Ausbildungsziel und Berufsbild:

Die Ausbildung **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** am ITP soll ein vertieftes Verständnis zur Bewegung des Pferdes mit dem Schwerpunkt der natürlichen Schiefe und deren Korrektur mittels Gymnastizierung und PHYSIO-FIT-Training nach biomechanischen Gesichtspunkten vermitteln.

Ausbildungsziel des Lehrganges ist das Erlernen einer genauen Analyse von Bewegungsmustern inklusive der Evaluierung etwaiger Problemzonen des Reitpferdes sowie die Optimierung der Beweglichkeit mittels manueller Techniken, Geraderichtung und lösender Körperarbeit. Ziel ist die Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit des gesunden Pferdes.

Die erlernten Techniken entsprechen dem Berufsbild des Tiermassseurs und Tierbewegungslehrers/-trainers der WKO. Rechtliche Grundlage ist die Ausübung eines freien Gewerbes gemäß österreichischer Gewerbeordnung. Die Grenzen der Tätigkeit ergeben sich aus dem Tierärztevorbekalt gemäß österreichischem Tierärzteseksetz.

Kursleitung: Dr. med.vet. **Andrea Wüstenhagen**, Zusatzbezeichnung Physikalische Medizin und Physiotherapie für Pferde, Schwerpunkte: Osteopathie und traditionelle chinesische Akupunktur, ganzheitliche Tiermedizin

Organisation: Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand, Spitzgasse 30, A-5270 Mauerkirchen

Kontakt: info@pferde-physiotherapie.at ; +43 (0)699 11218382; www.pferde-tierarzt.at

Unterricht: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen, Gastreferenten (Hufschmied, Sattler, Zahnarzt, Fütterungsexperte, Trainer)

Zielgruppe: Trainer*innen, Physiotherapeut*innen, Tierärzt*innen, interessierte Reiter*innen

Zulassungsvoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung im Umgang mit Pferden

Aufnahmeverfahren:

1. Voranmeldung (Bewerbungsschreiben + Lebenslauf): bei Interesse soll ein kurzes Bewerbungsschreiben inkl. Lebenslauf per mail übermittelt werden
2. Zulassungsgespräch: das Zulassungsgespräch findet in der Regel telefonisch statt und dient der Aufklärung zur Erwartungshaltung sowie zur rechtlichen Situation zur Pferde-Physiotherapie in Österreich
3. Verbindliche Anmeldung per Online-Formular mit Festlegung der Bezahlform



Teilnehmerzahl:

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großen Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Die Teilnehmerzahl ist daher auf maximal 12 beschränkt.

Mindestteilnehmerzahl = 8 Personen

Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich das Institut eine Terminverschiebung oder Absage des Lehrganges vor. Stichtag ist 1 Monat vor Kursbeginn.

Veranstaltungsort, Lehrgang 2027-2029 (PfP VIII):

Der Lehrgang 2027-2029 findet HYBRID statt. Theorieeinheiten werden ONLINE LIVE via Zoom abgehalten. Praxistage finden zumeist in Oberösterreich statt.

Kursort Praxistage: 5133 Gilgenberg am Weilhart, Rosengütl

Externe Praxismodule sind individuell mit dem jeweiligen Trainer vereinbar und dort zu buchen.

Anmeldung:

Die Anmeldung hat schriftlich mittels Online-Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at zu erfolgen. Mit der Anmeldung wird die Einschreibgebühr fällig; nach Zahlungseingang ist der Kursplatz fix.

Kursdaten und Lehrplan:

46 Unterrichtseinheiten (UE) online und 32 Praxistage (davon 6 x 2 Tage bei externen Trainern) präsent erstrecken sich über einen Zeitraum von 2 Jahren. 1 UE = 4 Stunden ONLINE Unterricht. Alle Prüfungen finden präsent statt.

Der Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** gliedert sich in folgende Teile:

1. **Grundkurs** aus Angewandter Biomechanik beim Pferd (Modul 1-4): 14 UE online + 2x 2,5 Praxistage (jeweils Fr-So), mit 1. Zwischenprüfung (Sa)
2. **Aufbaukurs** PHYSIO-FIT (Modul 5+6): 8 UE online + 2,5 Praxistage (Fr-So) für Befundung und Evaluierung der Auffälligkeiten
3. **PHYSIO-FIT Entspannung** (Modul 7+8): 8 UE online + 2x 2,5 Praxistage (Fr-So) für Massage, Lymphdrainage, Mobilisationen
4. **PHYSIO-FIT Bewegungstraining** (Modul 9+10): 8 UE online + 2,5 Praxistage (Fr-So) für Lösende Körperarbeit, Mobilisationen, Dehnungsübungen, dann 2. Zwischenprüfung (Sa)
5. **Ergänzungsmodul**: 4 UE online + 2 Praxistage (Fr-So) zu physikalischen Anwendungen
6. **Externe Praxismodule** zur Gymnastizierung, Training und Entspannung des Pferdes: individuell vereinbar, vor Antritt zur Diplomprüfung nachzuweisen, 6 x 2 Tage
7. **Abschluss mit Diplomprüfung** inkl. Präsentation der Diplomarbeit: 4 UE online + 1 Tag präsent für Diplomprüfung



Datum	Lehrplan	Dauer
Modul 1 Anatomie und Bewegungslehre	- Anatomie des Pferdes - Wirbelsäule und Gelenke in Bewegung - Bewegungslehre - Exterieurbeurteilung - Aufbau des Hufes, wichtige Strukturen - Anatomie der Zehe - Hufkunde – wichtige Linien - Auswirkung auf die Bewegung des Pferdes	4 UE online 01/27
Modul 2 Muskulatur und Sattelkunde	- Aktiver Bewegungsapparat, Muskulatur - Dehnungshaltung - Neuromuskuläre Physiologie - Sattelkunde - Überblick Sattelbeurteilung - Schiefe des Pferdes - Gymnastizierendes Bewegungstraining	3 UE online 02/27
<i>Praxistage Grundkurs I</i> Angewandte Biomechanik beim Pferd	- Anatomie und Biomechanik beim Pferd - Exterieurbeurteilung, Gangbildanalyse - Sattelbeurteilung in der Praxis	2,5 Tage 03/27
Modul 3 Biomechanik in Bewegung	- funktionelle Anatomie des Pferdes - Biomechanik in Bewegung - Einfluss des Reiters auf den Rücken - Einfluss des Reiters auf die Halshaltung - Pathologie des Bewegungsapparates - Spezielle diagnostische Verfahren (Tierarzt) - Zähne und Kiefergelenk	4 UE online 04/27
Modul 4 Einfluss des Reiters	- Physiologie der Muskulatur - Hankenbeugung - Grundlagen der Trainingslehre - Muskelaufbau - Aktivierung der Hinterhand - Balance, Versammlung, Aufrichtung	3 UE online 05/27
<i>Praxistage Grundkurs II</i> Angewandte Biomechanik beim Pferd	- Analyse Schiefe des Pferdes - Einstieg ins gymnastizierende Pferdetraining - Schulung von Takt und Koordination	2,5 Tage 06/27
1. Zwischenprüfung	Zwischenprüfung Angewandte Biomechanik beim Pferd	1 Tag 07/27



Modul 5 Überblick PHYSIO-FIT	- Möglichkeiten und Grenzen des PHYSIO-FIT Trainings	4 UE online 09/27
	- Ursachenforschung, Anamnese	
	- Untersuchungsgang, Protokollführung	
	- PHYSIO-FIT Anwendungen und Trainingsplan (Überblick)	
Modul 6 Manuelle Befundung + Funktionstests	- Hufbalance und biomechanische Einflüsse der Hufbearbeitung auf die Bewegung des Pferdes	4 UE online 10/27
	- Manuelle Methoden Befundung I	
	- Palpation	
	- Einfluss der Segmentalreflektorik	
<i>Praxistage Aufbaukurs</i> PHYSIO-FIT Evaluierung	- Lage der Stresspunkte	2,5 Tage 11/27
	- Manuelle Methoden Befundung II	
	- Beweglichkeitsprüfungen	
	- Funktionstests	
Modul 7 Massage	- Neurologische Auffälligkeiten, Reflextests	4 UE online 01/28
	- Evaluierung und Protokoll	
	- Palpationstechniken	
	- Lage der Stresspunkte	
<i>Praxistage Entspannung I</i> Massage, Lymphdrainage	- Beweglichkeitsprüfungen, Funktionstests	2,5 Tage 02/28
	- Massagetypen, Massagetechniken	
	- Klassische Massage, Bindegewebsmassage	
	- Stresspunktmassage	
Modul 8 Lösende Körperarbeit	- Aufbau des Lymphsystems	4 UE online 03/28
	- Grundlagen der Lymphdrainage	
	- Massage, Technik und Ablauf	
	- Stresspunktmassage	
<i>Praxistage Entspannung II</i> Lösende Körperarbeit	- Durchführung Lymphdrainage	2,5 Tage 04/28
	- Entspannungsmassage	
	- Lösende Körperarbeit und Mobilisationen	
	- Dehnungsübungen	
	- Exterieurbeurteilung in der Praxis	
	- Diplomarbeit, Themen, Struktur	
	- Mobilisationen	
	- Dehnungsübungen	

Modul 9 PNF und Rehabilitation	- gymnastizierendes Bewegungstraining, Klassische Handarbeit	4 UE online 05/28
	- Arbeit mit dem Nervensystem, PNF	
	- Körperbandagen und Balance Pads	
	- Wundheilung und Rehabilitation	
	- Grundlagen des Rehabtrainings	
Modul 10 Pferdegerechtes Training	- Vitalsysteme, Leistungsphysiologie	4 UE online 06/28
	- Einfluss der Fütterung	
	- Trainingslehre, Trainingspläne	
	- PHYSIO-FIT Trainingskonzepte	
Praxistage Bewegungstraining PNF-Training	- PNF-Trainingsmethoden in der Praxis - Arbeit mit Körperbandage/Balance Pads - Fallbeurteilung und vertiefende Praxis	2,5 Tage 07/28
2. Zwischenprüfung	Zwischenprüfung Befundung, Anwendungen und Bewegungstraining	1 Tag 09/28
Modul 11 Physikalische Anwendungen	- Physikalische Anwendungen (Wasser, Wärme, Kälte, Aroma)	4 UE online 10/28
	- Licht- und Laseranwendungen	
	- Geräteunterstützte Verfahren (Magnetfeld-, Stromanwendungen)	
Praxistage Geräteunterstützte Methoden Physik. Anwendungen	- Anwendung von Wärme, Kälte, Wasser - Aromaanwendungen - Geräteunterstützte Methoden am Pferd - Praxisdemos Geräte	2 Tage 11/28
Modul 12 Berufsbild, Diplomarbeiten	- Rechtliches, Berufsbild	4 UE online 01/29
	- Präsentation der Diplomarbeiten	
Diplomprüfung	- Abschlussprüfung , inkl. Beurteilung der Diplomarbeit	1 Tag 02/29

Externe Praxismodule Je 2 Tage pro Trainer (oder 4 Einheiten)	- Horsemanship, Positionsarbeit (Markus Duscher) - Feine Kommunikation mit dem Pferd, achtsamer Einsatz der Körpersprache (Gabriele Scherrer) - Gymnastizierende Arbeit an der Hand, Klassische Handarbeit, Arbeit mit der Doppellonge (Stefanie Seidl) - Dynamisch, raumorientiert, athletisch Longieren (Alexander Kronsteiner) - Entspannungsverfahren am Pferd, z.B. Cranio, Kinesiologie (Trainer nach Absprache) - Aufbau einer Trainingseinheit im Sport oder beim alten Pferd (Trainer nach Absprache)	Davon 6x 2 Tage gesamt 12 Tage
--	---	---

Gesamt: Hybrid: 46 UE online + 20 Tage präsent + 12 Tage extern

Kurszeiten:

- ONLINE Unterricht: je 4 Stunden, von 17 – 21 Uhr – wochentags, 1x pro Woche (Di o. Mi)
- Praxistage (2,5 Tage): Freitag 14 -18 Uhr, Samstag 9-17 Uhr, Sonntag 9-16 Uhr
- Praxistage (2 Tage): Samstag 9-17 Uhr, Sonntag 9-16 Uhr
- Prüfungstage: 9-17 Uhr

Kosten (inkl. MwSt.):

1. einmalige Einschreibgebühr am ITP: € 250,- (entfällt bei Absolventen des ITP)
2. Kursgebühr bei Gesamtbuchung aller 12 Module (exkl. Externer Praxismodule!): € 6100,- (inkl. MwSt.)
 - Frühbucherbonus bei Anmeldung und Zahlung bis **30.09.2026**: € 5700,-
 - Ratenzahlung bei Gesamtbuchung: 18 monatliche Teilraten von € 380,- (zahlbar ab 01/2027 bis 06/2028)

Die Kursgebühr beinhaltet Kursunterlagen, Praxisübungen an Lehrpferden, Anlagengebühr für Seminarraum und Reitanlage sowie die Prüfungsgebühren für die beiden Zwischenprüfungen.

NICHT enthalten sind Gebühren für die Praxismodule bei externen Referenten, Prüfungsgebühr für die Diplomprüfung, Aufwand für Verpflegung und Unterbringung.

3. Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung + Diplom: € 295,-



Abschluss:

Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss des Lehrganges mit Diplom ist die nachgewiesene Teilnahme an mind. 18/20 Praxistagen in Präsenz sowie 44/46 UE Online in Bild + Ton (= 90% Anwesenheit), die positive Absolvierung aller Prüfungen sowie die eigenständige Verfassung und Präsentation einer Diplomarbeit.

Die Zwischenprüfungen dürfen 2x, die Abschlussprüfung 1x wiederholt werden.

Diplomarbeit:

- fachspezifisches Thema
- Dokumentation von mind. 2 Fallberichten
- Erstellen eines Trainingsplanes zu einem vorgegebenen Fall

Fallberichte umfassen eine genaue Analyse des Pferdes in seiner Bewegung sowie Ansätze zur Korrektur oder Training. Fallberichtsdocumentationen können auch im Zuge von externen Praxismodulen erarbeitet und laufend abgegeben werden.

Das ITP-Diplom „**PHYSIO-FIT – Pferde in Balance**“ berechtigt die Absolventen zur Durchführung von Massagen und Bewegungstraining am gesunden Pferd. Alle Techniken zur Tiermassage, zur Gymnastizierung, der lösenden Körperarbeit oder zum Pferdetraining sind im Rahmen eines entsprechenden freien Gewerbes in Österreich rechtlich möglich (gem. Berufsbild/WKO).

Die Behandlung eines Pferdes durch physiotherapeutische Maßnahmen ist ausdrücklich nur in Zusammenarbeit mit einem Tierarzt möglich und erlaubt. Auch die Befundung und Diagnosestellung eines kranken Tieres obliegt ausschließlich dem Tierarzt.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme am Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** für Tiermassage und Bewegungstraining beim Pferd, insbesondere im Umgang mit den Pferden, erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr.