

PHYSIO-FIT - Pferde in Balance

2-jähriger Diplom-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP)
in Tiermassage und Bewegungstraining beim Pferd

Ausbildungsziel und Berufsbild:

Die Ausbildung **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** am ITP soll ein vertieftes Verständnis zur Bewegung des Pferdes mit dem Schwerpunkt der natürlichen Schiefe und deren Korrektur mittels Gymnastizierung und PHYSIO-FIT-Training nach biomechanischen Gesichtspunkten vermitteln.

Ausbildungsziel des Lehrganges ist das Erlernen einer genauen Analyse von Bewegungsmustern inklusive der Evaluierung etwaiger Problemzonen des Reitpferdes sowie die Optimierung der Beweglichkeit mittels manueller Techniken, Geraderichtung und lösender Körperarbeit. Ziel ist die Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit des gesunden Pferdes.

Die erlernten Techniken entsprechen dem Berufsbild des Tiermasseurs und Tierbewegungslehrers/-trainers der WKO. Rechtliche Grundlage ist die Ausübung eines freien Gewerbes gemäß österreichischer Gewerbeordnung. Die Grenzen der Tätigkeit ergeben sich aus dem Tierärztevorbekalt gemäß österreichischem Tierärztesetz.

Kursleitung: Dr. med.vet. **Andrea Wüstenhagen**, Zusatzbezeichnung Physikalische Medizin und Physiotherapie für Pferde, Schwerpunkte: Osteopathie und traditionelle chinesische Akupunktur, ganzheitliche Tiermedizin

Organisation: Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand, Spitzgasse 30, A-5270 Mauerkirchen

Kontakt: info@pferde-physiotherapie.at ; +43 (0)699 11218382; www.pferde-tierarzt.at

Unterricht: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen, Gastreferenten (Hufschmied, Sattler, Zahnarzt, Fütterungsexperte, Trainer)

Zielgruppe: Trainer*innen, Physiotherapeut*innen, Tierarzt*innen, interessierte Reiter*innen

Zulassungsvoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung im Umgang mit Pferden

Aufnahmeverfahren:

1. Voranmeldung (Bewerbungsschreiben + Lebenslauf): bei Interesse soll ein kurzes Bewerbungsschreiben inkl. Lebenslauf per mail übermittelt werden
2. Zulassungsgespräch: das Zulassungsgespräch findet in der Regel telefonisch statt und dient der Aufklärung zur Erwartungshaltung sowie zur rechtlichen Situation zur Pferde-Physiotherapie in Österreich
3. Verbindliche Anmeldung per Online-Formular mit Festlegung der Bezahlform



Teilnehmerzahl:

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großen Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen dafür zur Verfügung.

Die Teilnehmerzahl ist daher auf maximal 14 beschränkt. Mindestteilnehmerzahl = 8 Personen

Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich das Institut eine Terminverschiebung oder Absage des Lehrganges vor. Stichtag ist 1 Monat vor Kursbeginn.

Veranstaltungsort, Lehrgang 2025-2026 (PfP VII):

Der Lehrgang 2025-2026 findet HYBRID statt. Theorieeinheiten werden ONLINE LIVE via Zoom abgehalten. Praxistage finden geblockt in Oberösterreich statt.

Kursort Praxistage: 5133 Gilgenberg am Weilhart, Rosengüt

Praxismodule sind individuell mit dem jeweiligen Trainer vereinbar und dort zu buchen.

Anmeldung:

Die Anmeldung hat schriftlich mittels Online-Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at zu erfolgen. Mit der Anmeldung wird die Einschreibgebühr fällig; nach Zahlungseingang ist der Kursplatz fix.

Kursdaten und Lehrplan:

50 Unterrichtseinheiten (UE) online und 30 Praxistage präsent erstrecken sich über einen Zeitraum von 22 Monaten. 1 UE = 4 Stunden ONLINE Unterricht. Alle Prüfungen finden präsent statt.

Der Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** gliedert sich in folgende Teile:

1. **Grundkurs** aus Angewandter Biomechanik beim Pferd: 14 UE online + 5 Praxistage (Mo-Fr), mit 1. Zwischenprüfung
2. **Aufbaukurs** PHYSIO-FIT: 28 UE online + 2x 5 Praxistage (Mo-Fr) für Befundung, Anwendungen und Bewegungstraining, vertiefende Praxis, mit 2. Zwischenprüfung
3. **Praxismodule** zur Gymnastizierung des Pferdes: individuell vereinbar, vor Antritt zur Diplomprüfung nachzuweisen, 5x 2 Tage
4. **Ergänzungsmodule** Sporttraining/PHYSIO-FIT Trainingskonzepte: 8 UE online + 2 Praxistage (Sa/So)
5. **Abschlussprüfung** mit Präsentation der Diplomarbeit

Auf Anfrage können auch einzelne Teile oder Module gebucht werden.

Kurszeiten:

- ONLINE Unterricht: je 4 Stunden, von 17 – 21 Uhr – voraussichtlich Di + Mi
- Praxis in Präsenz: 9 – 17 Uhr



Datum	Lehrplan	Dauer des Moduls
Modul 1 Anatomie und Bewegungslehre 4 UE online	- Anatomie des Pferdes	14.01.2025
	- Wirbelsäule und Gelenke in Bewegung	15.01.2025
	- Bewegungslehre	21.01.2025
	- Exterieurbeurteilung	22.01.2025
	- Aufbau des Hufes, wichtige Strukturen - Anatomie der Zehe - Hufkunde – wichtige Linien - Auswirkung auf die Bewegung des Pferdes	
Modul 2 Muskulatur und Sattelkunde 3 UE online	- Aktiver Bewegungsapparat	29.01.2025
	- Übersicht Muskulatur	04.02.2025
	- Dehnungshaltung	05.02.2025
	- Neuromuskuläre Physiologie - Schiefe des Pferdes - Sattelkunde - Überblick Sattelbeurteilung	
Modul 3 Biomechanik in Bewegung 4 UE online	- funktionelle Anatomie des Pferdes	12.02.2025
	- Biomechanik in Bewegung	05.03.2025
	- Einfluss des Reiters auf den Rücken	12.03.2025
	- Einfluss des Reiters auf die Halshaltung - Pathologie des Bewegungsapparates - Zähne und Kiefergelenk	19.03.2025
Modul 4 Einfluss des Reiters 3 UE online	- Physiologie der Muskulatur	26.03.2025
	- Hankenbeugung	02.04.2025
	- Grundlagen der Trainingslehre	09.04.2025
	- Muskelaufbau - Einfluss des Reiters auf das Pferd - Balance, Versammlung, Aufrichtung	
Praxistage Grundkurs Angewandte Biomechanik beim Pferd 5 Tage	- Anatomie und Biomechanik beim Pferd - Exterieurbeurteilung - Gangbildanalyse - Sattelbeurteilung - Einstieg ins gymnastizierende Pferdetraining	14.-18.04. 2025
1. Zwischenprüfung 1 Tag	Zwischenprüfung Angewandte Biomechanik beim Pferd	Samstag, 03.05. 2025



Modul 5 Einführung PHYSIO-FIT 6 UE online	- Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie und des PHYSIO-FIT Trainings	23.04.2025
	- Ursachenforschung, Anamnese	30.04.2025
	- Überblick Untersuchungsgang	07.05.2025
	- Untersuchungsgang	14.05.2025
	- Protokollführung	21.05.2025
	- PHYSIO-FIT Anwendungen und Trainingsplan	28.05.2025
Modul 6 Manuelle Befundung 2 UE online	- Manuelle Methoden Befundung I	04.06.2025
	- Palpation	11.06.2025
	- Einfluss der Segmentalreflektorik	
Modul 7 Funktionstests 2 UE online	- Lage der Stresspunkte	
	- Manuelle Methoden Befundung II	18.06.2025
	- Beweglichkeitsprüfungen	25.06.2025
Modul 8 Massage 4 UE online	- Funktionstests	
	- Neurologische Auffälligkeiten, Reflextests	
	- Massagetypen, Massagetechniken	02.07.2025
	- Klassische Massage	09.07.2025
<i>Praxistage Aufbaukurs I</i> Befundung + Massage 5 Tage	- Bindegewebsmassage	23.07.2025
	- Stresspunktmassage	30.07.2025
	- Palpationstechniken	
	- Lage der Stresspunkte	
	- Beweglichkeitsprüfungen, Funktionstests	01.-05.09.2025
Modul 9 Lymphdrainage 4 UE online	- Massage, Technik und Ablauf	
	- Stresspunktmassage	
	- Aufbau des Lymphsystems	17.09.2025
	- Grundlagen der Lymphdrainage	24.09.2025
	- Grundlagen der Wundheilung	01.10.2025
	- Diplomarbeit, Themen, Struktur	08.10.2025

Modul 10	- Lösende Körperarbeit und Mobilisationen	15.10.2025
Lösende Körperarbeit 4 UE online	- Überblick Mobilisationen	22.10.2025
	- Ziele der Hufbalance	05.11.2025
	- Biomechanische Einflüsse der Hufbearbeitung auf die Bewegung des Pferdes	12.11.2025
Modul 11	- gymnastizierendes Bewegungstraining	19.11.2025
PNF-Techniken 3 UE online	- Dehnungsübungen	26.11.2025
	- Arbeit mit dem Nervensystem, PNF	03.12.2025
	- Grundlagen des Rehabtrainings	
	- Grundlagen zum Zertifikat zum „Certified Equine biko® Instructor“	
Modul 12	- Physikalische Anwendungen (Wasser, Wärme, Kälte, Aroma)	3 UE online
<i>Jänner 2026</i>	- Licht- und Laseranwendungen	
Physikalische Anwendungen	- Geräteunterstützte Verfahren (Magnetfeld-, Stromanwendungen)	
Praxistage Aufbaukurs II	- Exterieurbeurteilung in der Praxis	5 Tage
Februar 2026	- Durchführung Lymphdrainage	
	- Mobilisationen	
	- Dehnungsübungen	
	- Biko-Expandertraining	
	- PNF-Trainingsmethoden in der Praxis	
2. Zwischenprüfung	Zwischenprüfung Befundung, Anwendungen und Bewegungstraining	1
März 2026		
Praxismodul	- Horsemanship mit klassischen Elementen Markus Duscher , Positionsarbeit, Einsatz der Körpersprache	2
2 Praxismodule	- Gymnastizierende Arbeit an der Hand mit Stefanie Seidl , klassische Handarbeit, Arbeit mit der Doppellonge	2X2
2 Praxismodule	- Dynamisch, raumorientiert, athletisch Longieren mit Alexander Kronsteiner	2X2

Modul 13	- Vitalsysteme, Leistungsphysiologie	4 UE online
Mai 2026	- Einfluss der Fütterung	
Trainingslehre	- Trainingslehre, Sporttraining	
	- Trainingspläne, Trainingsüberwachung	
Praxistage Training	- Aufbau einer sportlichen Trainingseinheit	2 Tage
Juni 2026	- Training beim alten Pferd	
PHYSIO-FIT Training	- Reha-Training	
Modul 14	- Rechtliches, Berufsbild	4 UE online
September 2026	- PHYSIO-FIT Trainingskonzepte, Tipps	
Rechtliches + Diplomarbeiten	- Präsentation der Diplomarbeiten	
	- Präsentation der Diplomarbeiten	
Oktober 2026	Abschlussprüfung , inkl. Beurteilung der Diplomarbeit	1

Gesamt: Hybrid: 50 UE online + 30 Tage präsent

Kosten (inkl. MwSt.):

1. einmalige Einschreibgebühr am ITP: € 250,- (entfällt bei Absolventen des ITP)
2. Kursgebühr bei Gesamtbuchung aller 14 Module (exkl. Praxismodule!): € 6300,- (inkl. MwSt.)
 - Frühbucherbonus bei Anmeldung und Zahlung bis **15.10.2024**: € 5990,-
 - Ratenzahlung bei Gesamtbuchung: 18 monatliche Teilraten von € 390,- (zahlbar ab 01/2025 bis 06/2026)

Die Kursgebühr beinhaltet Kursunterlagen, Praxisübungen an Lehrpferden, Anlagengebühr für Seminarraum und Reitanlage sowie die Prüfungsgebühren für die beiden Zwischenprüfungen.

NICHT enthalten sind Gebühren für die Praxismodule bei externen Referenten, Prüfungsgebühr für die Diplomprüfung, Aufwand für Verpflegung und Unterbringung.

3. Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung + Diplom: € 295,-



Abschluss:

Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss des Lehrganges mit Diplom ist die nachgewiesene Teilnahme an mind. 52 Kurstagen (1 UE ONLINE = 1 Halbtage), die positive Absolvierung aller Prüfungen sowie die Verfassung, Präsentation und Beurteilung einer Diplomarbeit.

Die Zwischenprüfungen dürfen 2x, die Abschlussprüfung 1x wiederholt werden.

Diplomarbeit:

- fachspezifisches Thema
- Dokumentation von mind. 2 Fallberichten
- Erstellen eines Trainingsplanes zu einem vorgegebenen Fall

Das ITP-Diplom „**PHYSIO-FIT – Pferde in Balance**“ berechtigt die Absolventen zur Durchführung von Massagen und Bewegungstraining am gesunden Pferd. Alle Techniken zur Tiermassage, zur Gymnastizierung, der lösenden Körperarbeit oder zum Pferdetraining sind im Rahmen eines entsprechenden freien Gewerbes in Österreich rechtlich möglich (gem. Berufsbild/WKO).

Die Behandlung eines Pferdes durch physiotherapeutische Maßnahmen ist ausdrücklich nur in Zusammenarbeit mit einem Tierarzt möglich und erlaubt. Auch die Befundung und Diagnosestellung eines kranken Tieres obliegt ausschließlich dem Tierarzt.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme am Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** für Tiermassage und Bewegungstraining beim Pferd, insbesondere im Umgang mit den Pferden, erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr.

