

„Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ Trainer-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand für das Diplom Trainer „Klassische Körperarbeit“

Ziel

ganzheitliches Erfassen biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des Pferdes, Erkennen von Problemen des Reitpferdes, Lösungsmöglichkeiten mittels Körperarbeit und Bewegungstraining am gesunden Pferd

Die Probleme des Reitpferdes können verschiedenste Ursachen haben. Das Wichtigste ist Bewegungsmuster exakt analysieren zu können, um Probleme durch Schonhaltungen und Schiefe aufzudecken. Der Lehrgang will unterschiedliche Lösungsansätze aus dem Physiostraining sowie der klassischen Handarbeit aufzeigen und üben.

Organisation und Kontakt

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Spitzgasse 30, 5270 Mauerkirchen
Kursleitung: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen
info@pferde-physiotherapie.at, www.pferde-tierarzt.at, +43 (0)699 11218382

Zielgruppe

interessierte Reiter und Pferdebesitzer, Therapeuten, Trainer

Kursablauf 2023-2024

Für den Trainer-Lehrgang „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ müssen mind. 10 Module zu je 2 Tagen, sowie die praktische Abschlussprüfung (1 Tag) absolviert werden.

Die einzelnen Module werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten von verschiedenen Referenten gehalten und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

2023 finden keine Kurse mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen statt. Kurse bei den empfohlenen Trainern können absolviert werden und werden für den Trainerlehrgang angerechnet.

Kursübersicht 2023-2024

Angewandte Biomechanik beim Pferd, Basiskurs + Aufbaukurs, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen (www.pferde-tierarzt.at), nächster Start: Frühjahr 2024

Horsemanship mit klassischen Elementen, mit Markus Duscher (www.naturalway.at)

Kursort: nach Absprache, individuell vereinbar

- Horsemanship - Kommunikation zwischen Mensch und Pferd, Positionen und Körperhaltung des Trainers zum Bewegen des Pferdes (Hinterhand/Vorhand weichen, Tempo bestimmen) Termin nach Absprache
 - Ziel: das weiche und durchlässige Pferd
- Balancearbeit am Kappzaum, korrekte Biegung und Seitengänge Termin nach Absprache
 - Ziel: das losgelassene Pferd in Biegung und Balance

Gymnastizierende Arbeit an der Hand, mit Stefanie Seidl (www.klassisches-reiten.com)

Aktuelle Termine: [Stefanie Seidl - Ganzheitliches Pferdetraining - PferdeTermine.de](http://StefanieSeidl-GanzheitlichesPferdetraining-PferdeTermine.de)

- Klassische Handarbeit zur Aktivierung der Hinterhand, Übertreten, Rückwärtsrichten Termine nach Absprache
 - Ziel: Entwicklung von Tragkraft des Hinterbeines, Schulung des Taktes
- Arbeit am Kappzaum, Bewegungen der Schulter Termine nach Absprache
 - Ziel: Schulterherein als gymnastizierende Lektion
- Gymnastizierung an der Longe, Schiefenkorrektur
 - Ziel: die korrekte Biegung des Pferdes

Aktivierung der Gelenke – kinesiologische Körperarbeit, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen und Robert Baidalow

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof

- Einführung in die Kinesiologie, Praxisworkshop Termin nach Absprache
 - Ziel: Lösen von Gelenksblockaden

8 Elemente erfüllten Reitens (8EER) nach klassischen Grundsätzen, mit Alexander Kronsteiner, Fulfilled Horsemanship (<https://www.alexanderhof.org/fh/>, <https://www.die-hufschmiede.at/leistung/seminare/seminaruebersicht/>)

Kursorte: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof oder im eigenen Stall

- Der ideale Sitz der Reiterin + feine Hilfegebung (Wirkung von Trense und Kandare) Termine online oder nach Absprache
 - Ziel: Einwirkung des Reiters auf das Pferd, Übungen auf dem Trabsimulator, Wirkung von Zäumungen
- Dynamisches, raumorientiertes, athletisches Longieren Termine online oder nach Absprache
 - Ziel: Koordination der eigenen Körpersprache, Umgang mit Longierhilfen, Variationen im Raum
- Mein Reitpferd: klassisch trainiert und gymnastiziert Termine online oder nach Absprache
 - Ziel: Möglichkeiten der Gymnastizierung von Pferd und Mensch, Sinn und Nutzen von Seitengängen, Bedeutung der Versammlung

Alle Kurse mit den oben festgelegten Kursinhalten bei externen Trainern werden für den Trainerlehrgang sowie den PHYSIO-FIT – Pferde in Balance Lehrgang angerechnet.

Praktische Abschlussprüfung inkl. Vorstellung eines Fallberichtes nach Absprache

Diplom

Mit Absolvierung der Kursreihe „Angewandte Biomechanik beim Pferd“ (Basiskurs, Aufbaukurs, Prüfung Biomechanik) sowie dem erfolgreichen Abschluss des Lehrganges „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ (mind. 10 Module + praktische Prüfung) wird das Diplom zum **Trainer in „Klassischer Körperarbeit“** erworben.

