

## **„Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“**

Trainer-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand  
für das Diplom Trainer „Klassische Körperarbeit“

### Ziel

ganzheitliches Erfassen biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des Pferdes, Erkennen von Problemen des Reitpferdes, Lösungsmöglichkeiten mittels Körperarbeit und Bewegungstraining am gesunden Pferd

Die Probleme des Reitpferdes können verschiedenste Ursachen haben. Das Wichtigste ist Bewegungsmuster exakt analysieren zu können, um Probleme durch Schonhaltungen und Schiefe aufzudecken. Der Lehrgang will unterschiedliche Lösungsansätze aus dem Physiotraining sowie der klassischen Handarbeit aufzeigen und üben.

### Organisation und Kontakt

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Buseckerstraße 24A, 4591 Molln  
Kursleitung: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen  
[info@pferde-physiotherapie.at](mailto:info@pferde-physiotherapie.at), [www.pferde-tierarzt.at](http://www.pferde-tierarzt.at), +43 (0)699 11218382

### Zielgruppe

interessierte Reiter und Pferdebesitzer, Therapeuten, Trainer

### Kursorte 2022

Alexanderhof, 3372 Blindenmarkt  
Gestüt Gruselsberg, 94579 Zenting, Deutschland (Nähe Passau)  
Kurse bei verschiedenen Trainern können auch extern stattfinden.

### Zulassungsvoraussetzung

Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung mit Pferden, Grundkenntnisse in Anatomie und Biomechanik beim Pferd

### Teilnehmerzahl

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großer Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen dafür zur Verfügung. Kurse sind nach Absprache auch mit dem eigenen Pferd möglich.

Mindestteilnehmerzahl = 6 Personen, maximal 10 Personen

### Kursablauf

Für den Trainer-Lehrgang „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ müssen mind. 10 Module zu je 2 Tagen, sowie die praktische Abschlussprüfung (1 Tag) absolviert werden.

Die einzelnen Module werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten von verschiedenen Referenten gehalten und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Lediglich für die Spezialkurse aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“ ist der Basiskurs Biomechanik oder eine gleichwertige Grundausbildung Voraussetzung.



## Diplom

Mit Absolvierung der Kursreihe „*Angewandte Biomechanik beim Pferd*“ (Basiskurs, Aufbaukurs, Prüfung Biomechanik) sowie dem erfolgreichen Abschluss des Lehrganges „*Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd*“ (mind. 10 Module + praktische Prüfung) wird das Diplom zum **Trainer in „Klassischer Körperarbeit“** erworben.

## Kursübersicht 2022

### **Angewandte Biomechanik beim Pferd, Basiskurs + Aufbaukurs, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen ([www.pferde-tierarzt.at](http://www.pferde-tierarzt.at))**

Kursort: Zenting, Deutschland

25.-27.03.2022
22.-24.04.2022
27.-29.05.2022
24.-26.06.2022

### **Prüfung aus Angewandter Biomechanik beim Pferd, bei Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen**

Kursort: Zenting, Deutschland 30.07.2022

### **Spezialkurse aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen ([www.pferde-tierarzt.at](http://www.pferde-tierarzt.at))**

Kursort: wird noch festgelegt

- Spezialkurs I – PNF-Training Termin folgt
  - Ziel: Arbeit mit dem Nervensystem, Stangenarbeit, Dehnungen
- Spezialkurs II – Pferdecheck Termin folgt
  - Ziel: Beweglichkeitsprüfungen und Funktionstests, funktionelle Gangbildanalyse
- Spezialkurs III – lösende Körperarbeit Termin folgt
  - Ziel: das losgelassene und entspannte Pferd, Verspannungen erkennen und beseitigen

Kursort: 4591 Molln

- Spezialkurs IV – Training mit dem biko® – Pferdeexpander Termin folgt
  - Ziel: Zertifikat “Certified Equine biko® Instructor”, Grundlagen des Rehab-Trainings

### **Horsemanship mit klassischen Elementen, mit Markus Duscher ([www.naturalway.at](http://www.naturalway.at))**

Kursort: nach Absprache, individuell vereinbar

- Horsemanship - Kommunikation zwischen Mensch und Pferd, Positionen und Körperhaltung des Trainers zum Bewegen des Pferdes (Hinterhand/Vorhand weichen, Tempo bestimmen) Termin nach Absprache
  - Ziel: das weiche und durchlässige Pferd
- Balancearbeit am Kappzaum, korrekte Biegung und Seitengänge Termin nach Absprache
  - Ziel: das losgelassene Pferd in Biegung und Balance

**Gymnastizierende Arbeit an der Hand, mit Stefanie Seidl ([www.klassisches-reiten.com](http://www.klassisches-reiten.com))**

Aktuelle Termine 2022: [Stefanie Seidl - Ganzheitliches Pferdetraining - PferdeTermine.de](http://StefanieSeidl-GanzheitlichesPferdetraining-PferdeTermine.de)

- Klassische Handarbeit zur Aktivierung der Hinterhand, Termine nach  
Übertreten, Rückwärtsrichten Absprache
  - Ziel: Entwicklung von Tragkraft des Hinterbeines,  
Schulung des Taktes
- Arbeit am Kappzaum, Bewegungen der Schulter Termine nach  
Absprache
  - Ziel: Schulterherein als gymnastizierende Lektion
- Gymnastizierung an der Longe, Schiefenkorrektur
  - Ziel: die korrekte Biegung des Pferdes

**Craniosacrale Balance beim Pferd – Gelenksblockaden energetisch lösen, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen**

Kursort: nach Absprache

- Einführung in craniosacrale Techniken, Praxisworkshop Termin nach  
Absprache
  - Ziel: Entspannung der Wirbelsäule und Gelenke

**Aktivierung der Gelenke – kinesiologische Körperarbeit, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen und Robert Baidalow**

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof

- Einführung in die Kinesiologie, Praxisworkshop 05./06.02.2022
  - Ziel: Lösen von Gelenksblockaden

**8 Elemente erfüllten Reitens (8EER) nach klassischen Grundsätzen, mit Alexander Kronsteiner, Fulfilled Horsemanship (<https://www.alexanderhof.org/fh/>, <https://www.die-hufschmiede.at/leistung/seminare/seminaruebersicht/>)**

Kursorte: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof oder im eigenen Stall

- Der ideale Sitz der Reiterin + feine Hilfengebung (Wirkung von Trense und Kandare) 09./10.04.2022  
06./07.08. 2022
  - Ziel: Einwirkung des Reiters auf das Pferd, Übungen auf dem Trabsimulator, Wirkung von Zäumungen
- Dynamisches, raumorientiertes, athletisches Longieren 21./22.05.2022  
10./11.09.2022
  - Ziel: Koordination der eigenen Körpersprache, Umgang mit Longierhilfen, Variationen im Raum
- Mein Reitpferd: klassisch trainiert und gymnastiziert 11./12.06.2022  
08./09.10.2022
  - Ziel: Möglichkeiten der Gymnastizierung von Pferd und Mensch, Sinn und Nutzen von Seitengängen, Bedeutung der Versammlung

**Praktische Abschlussprüfung inkl. Vorstellung eines Fallberichtes**

**nach Absprache**



### Anmeldung und Kosten Kurse Dr. Wüstenhagen

Einmalige Einschreibgebühr am ITP: € 90,-

Kursgebühr für Grundkurs aus Angewandter Biomechanik beim Pferd (Basiskurs + Aufbaukurs, 4 Module je Fr-So): € 1770,- (oder 4x Ratenzahlung: € 450,- pro Modul)

Prüfungsgebühr Abschlussprüfung/Diplom zum Trainer „Klassische Körperarbeit“: € 190,-

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen hat mittels Online - Anmeldeformular auf [www.pferde-tierarzt.at](http://www.pferde-tierarzt.at) zu erfolgen.

Eine etwaige Kündigung der Kursteilnahme ist nur bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn möglich, danach muß das Modul bezahlt werden.

Sollte die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen nicht erreicht werden, behält sich das Institut für Tiergesundheit und Pferdeverband das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder zu verschieben. Im Falle einer Absage werden alle bereits bezahlten Gebühren rückerstattet.

### Anmeldung und Kosten Kurse Trainer extern

Für die Kurse mit Stefanie Seidl, Markus Duscher und Alexander Kronsteiner ist eine individuelle Anmeldung notwendig. Diese Kurse werden direkt von den jeweiligen Referenten organisiert und abgerechnet.

Alle Kurse mit den oben festgelegten Kursinhalten bei externen Trainern werden für den Trainerlehrgang angerechnet.