

„Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“

Trainer-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand
Bestandteil des Trainers „Klassische Körperarbeit“

Ziel

ganzheitliches Erfassen biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des Pferdes, Erkennen von Problemen des Reitpferdes, Lösungsmöglichkeiten mittels Körperarbeit und Bewegungstraining am gesunden Pferd

Die Probleme des Reitpferdes können verschiedenste Ursachen haben. Das Wichtigste ist Bewegungsmuster exakt analysieren zu können, um Probleme durch Schonhaltungen und Schiefe aufzudecken. Der Lehrgang will unterschiedliche Lösungsansätze aus dem Physiotraining sowie der klassischen Handarbeit aufzeigen und üben.

Organisation und Kontakt

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Buseckerstraße 24A, 4591 Molln
Kursleitung: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen
info@pferde-physiotherapie.at, www.pferde-tierarzt.at, +43 (0)699 11218382

Zielgruppe

interessierte Reiter und Pferdebesitzer, Therapeuten, Trainer

Kursorte

Da auf das Arbeiten mit möglichst vielen unterschiedlichen Pferden in der Praxis Wert gelegt wird, gibt es je nach Kurs unterschiedliche Kursorte.

4592 Leonstein/4554 Oberschlierbach

8712 Niklasdorf

5152 Michaelbeuern

4873 Frankenburg

3372 Blindenmarkt, Alexanderhof

Zulassungsvoraussetzung

Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung mit Pferden, Grundkenntnisse in Anatomie und Biomechanik beim Pferd

Teilnehmerzahl

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großer Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen dafür zur Verfügung.

Mindestteilnehmerzahl = 6 Personen, maximal 10 Personen

Kursablauf

Für den Trainer-Lehrgang „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ müssen mind. 10 Module zu je 2 Tagen, sowie die praktische Abschlussprüfung (1 Tag) absolviert werden.

Die einzelnen Module werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten von verschiedenen Referenten gehalten und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.



Diplom

Mit Absolvierung der Kursreihe „*Angewandte Biomechanik beim Pferd*“ (Basiskurs, Aufbaukurs, Prüfung Biomechanik) sowie einem erfolgreichen Abschluss des Lehrganges „*Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd*“ (mind. 10 Module + praktische Abschlussprüfung) wird das Diplom zum **Trainer in „Klassischer Körperarbeit“** erworben.

Kursübersicht

Folgende Module werden 2018/2019 angeboten:

Spezialkurse aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen (www.pferde-tierarzt.at)

Kursort: 8712 Niklasdorf

- Spezialkurs I – Training Termin folgt
 - Ziel: Arbeit mit dem Nervensystem, Stangenarbeit, Dehnungen
- Spezialkurs II – Pferdecheck 02./03.02.2019
 - Ziel: Beweglichkeitsprüfungen und Funktionstests, funktionelle Gangbildanalyse
- Spezialkurs III – lösende Körperarbeit 2. Halbjahr 2019
 - Ziel: das losgelassene und entspannte Pferd, Verspannungen erkennen und beseitigen
- Spezialkurs IV – Training mit dem biko® – Pferdeexpander 2. Halbjahr 2019
 - Ziel: Zertifikat “Certified Equine biko® Instructor”, Grundlagen des Rehab-Trainings

Horsemanship mit klassischen Elementen, mit Markus Duscher (www.naturalway.at)

Kursort: 5152 Michaelbeuern

- Grundelemente aus dem Horsemanship: wie bewege ich mein Pferd, Positionen und Körperhaltung des Trainers 06./07.07.2019
 - Ziel: Hinterhand verschieben, Vorhand bewegen, Tempo vorgeben
- Basisarbeit in allen Gangarten, Arbeit am Kappzaum/Zügel 03./04.08.2019
 - Ziel: das weiche und durchlässige Pferd

Gymnastizierende Arbeit an der Hand, mit Stefanie Seidl (www.klassisches-reiten.com)

Kursort: 5152 Michaelbeuern

- Klassische Handarbeit zur Aktivierung der Hinterhand, Übertreten, Rückwärtsrichten 16./17.03.2019
 - Ziel: Entwicklung von Tragkraft des Hinterbeins
- Arbeit am Kappzaum, Bewegungen der Schulter 04./05.05.2019
 - Ziel: Schulterherein als gymnastizierende Lektion

Kursort: 4554 Oberschlierbach

- Gymnastizierung an der Longe, Schiefenkorrektur 13./14.04.2019
 - Ziel: die korrekte Biegung des Pferdes

Ganzheitliches Arbeiten mit Pferden, mit Michael Fritzenwanger (www.in-balance-sein.at)

Kursort: 4873 Frankenburg

- Energie und Emotionen in der Bodenarbeit 06./07.04.2019
 - Ziel: Das Pferd als Spiegel erkennen und mit der eigenen Energie bewegen
- Aktivierung der Gelenke beim Pferd, kinesiologische Bewegungsübungen 23./24.02.2019
 - Ziel: Lösen von Blockaden, kinesiologische Körperarbeit

8 Elemente erfüllten Reitens, mit Alexander Kronsteiner, Fulfilled Horsemanship

(<https://www.alexanderhof.org/fh/>)

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof

- 8 Elemente erfüllten Reitens I „Reitersitz“ und II „Gymnastizierung“ 12./13.01.2019
 - Ziel: Aufgaben des Sitzes, praktische Übungen und Selbsterfahrung mit/ohne Pferd, Gedanken zu „Verbundenheit“ und „Gelassenheit“
 - Ziel: Möglichkeiten/Sinn/Nutzen der Gymnastizierung mit Seitengängen, Gedanken zu „Variation“ und „Beweglichkeit“
- 8 Elemente erfüllten Reitens III „Versammlung“ + IV „dynamisches raumorientiertes Longieren“ 09./10.03.2019
 - Ziel: Sinn/Nutzen der Versammlung, Wirkung von Zäumungen Trense/Kandare, Gedanken „Impulsion“ und „Kraft“
 - Ziel: Sinn/Nutzen des Longierens, Longiertraining, Gedanken zu „Gesundheit“ und „Erfüllung“

Praktische Abschlussprüfung inkl. Vorstellung eines Fallberichtes 19.10.2018

Anmeldung und Kosten

Die Kursgebühr beträgt jeweils € 300,- (inkl. Mwst) und ist bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn auf Rechnung zu bezahlen.

Prüfungsgebühr Abschlussprüfung inkl. Diplom: € 180,-

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen hat mittels Online - Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at zu erfolgen.

Eine etwaige Kündigung der Kursteilnahme ist nur bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn möglich, danach muß das Modul bezahlt werden.

Sollte die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen nicht erreicht werden, behält sich das Institut für Tiergesundheit und Pferdeverband das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder zu verschieben. Im Falle einer Absage werden alle bereits bezahlten Gebühren rückerstattet.

