

Lehrgang „Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/-in für Pferde“ zum Diplomierten Vital-Coach für Pferde 2024

Ausbildungsziel:

Der Lehrgang „Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in für Pferde“ vermittelt Wissen zu folgenden Bereichen:

- Tierwohl und Tierschutz
- Erste Hilfe beim Pferd
- artgerechte Fütterung
- Anatomie in Bewegung, Gangbildanalyse
- Beurteilung von Sattel und Ausrüstung beim Reitpferd
- Grundlagen des gymnastizierenden Pferdetrainings
- Umgang mit Problempferden aus ganzheitlicher Sicht
- Vitalanwendungen (Wasser, Farblicht, Aroma, Magnetfeld u.v.m.)
- Wellnessmaßnahmen aus der Entspannungsmassage

Im Vital-Coaching zählt die ganzheitliche Betrachtung des Mensch-Pferd-Teams. Der ganzheitliche Ansatz in der Beurteilung des Pferdes hilft Zusammenhänge auf allen Ebenen – Körper, Geist und Seele – zu erfassen, Muster zu erkennen und individuelle Schwächen und Auffälligkeiten zu verstehen. Nicht die Beseitigung eines Symptoms steht im Vordergrund, sondern das Finden der wahren Ursache. Daraus ergeben sich Lösungsansätze, die den Besitzer miteinbinden in die Verantwortung über das Wohlergehen seines Pferdes. Mittels komplementärer Anwendungen lassen sich vorhandene Disharmonien beseitigen, das Pferd wird auf allen Ebenen ausbalanciert.

Beispiele zum Einsatz eines Vital-Coachings:

1. Mein Pferd als wertvoller Freizeitpartner soll möglichst artgerecht gehalten, gefüttert und bewegt oder trainiert werden. Doch was genau ist pferdegerecht und passt für mein Pferd? Woran lässt sich erkennen, ob sich das Pferd in seinem Lebensbereich wohlfühlt? Gibt es bislang unerkannte Stressfaktoren, die mein Pferd belasten? Diese Fragen werden aus ganzheitlicher Sicht beantwortet. Der Vital-Coach soll kompetenter Ansprechpartner sein für das Wohlbefinden des Pferdes.
2. Pferde müssen im Sport viel leisten oder haben aus anderen Gründen eine harte Zeit hinter sich. Körperliche Probleme oder psychische Überforderungen können die Folge sein und kommen oft erst an die Oberfläche, wenn sich das Pferd entspannen darf und nicht mehr dem täglichen Stress ausgesetzt ist. Das Vital-Coaching bietet hier die Möglichkeit, neben der tierärztlichen Therapie vergangene Probleme zu bewältigen, Stress abzubauen und trägt zu einem harmonischen Miteinander von Mensch und Pferd bei.
3. Ein Pferd wird älter, wird nicht mehr regelmäßig gearbeitet, zeigt steife Bewegungen, oft auch eine Kreislaufschwäche oder das Immunsystem lässt nach. Einfache Wellnessmaßnahmen und Vitalanwendungen aus dem Vital-Coaching helfen hier, dem Pferd zu mehr Bewegungsfreude zu verhelfen, die Fitness und Abwehr zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern. Viele Pferde können so bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.

Organisation und Ablauf:

Der Lehrgang „Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in für Pferde“ wird online abgehalten, Einstieg jederzeit möglich.

Ergänzend zum Lehrgang „Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in für Pferde“ können 3 Praxismodule zum Vital-Coaching gebucht werden. Die Praxismodule finden jeweils Samstag + Sonntag präsent in 4553 Oberschlierbach am Reitpanorama Forstner statt.

Optional kann zum Abschluss eine Diplomprüfung absolviert werden. Damit wird das Diplom zum „**Diplomierten Vital-Coach für Pferde – ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in**“ erworben.



INHALTE

Block 1: Basiswissen Pferd – ONLINE Schulung

Der erste Block der ONLINE Schulung umfasst 4 ONLINE LIVE Seminare zu je 4 Stunden.

1. Tierschutz und Tierwohl
2. Erste Hilfe für das Pferd
3. Vitalsysteme Pferd
4. Die artgerechte Fütterung beim Pferd

Ziel: das System „Pferd“ mit seinen Grundbedürfnissen zu verstehen, Pferde lesen lernen, Erste Hilfe

Block 2: Die Bewegung des Pferdes – ONLINE Schulung

Der zweite Block der ONLINE Schulung umfasst 4 ONLINE LIVE Seminare zu je 4 Stunden.

5. Grundlagen der Anatomie
6. Bewegungslehre und Gangarten
7. Grundlagen der Biomechanik
8. Aufbau des gesunden Hufes

Ziel: Bewegungen des gesunden Pferdes verstehen, Schulung des Auges zum Gangbild des Pferdes, gesunde Hufe erkennen

Block 3: Training des Pferdes – ONLINE Schulung

Der dritte Block der ONLINE Schulung umfasst 4 ONLINE LIVE Seminare zu je 4 Stunden.

9. Gangbildanalyse, Blickschulung
10. Sattelkunde und Ausrüstung des Pferdes
11. Trainingsgrundsätze zur Gymnastizierung des Reitpferdes
12. Hufbalance als Grundlage gesunder Bewegung

Ziel: Schiefe und Schonhaltungen erkennen, Überprüfung der Sattelpassform, Erlernen von einfachen Übungen zur Gymnastizierung und Gesunderhaltung im Training

Block 4: Vitalanwendungen und Wellnessmaßnahmen – ONLINE Schulung

Der vierte Block der ONLINE Schulung umfasst 4 ONLINE LIVE Seminare zu je 4 Stunden.

13. Vitalanwendungen und Bachblüten beim Pferd
14. Wellnessmaßnahmen aus der Entspannungsmassage
15. Anwendungen von Magnetfeld und Radionik
16. Anwendungen von Ätherischen Ölen und Farblicht

Ziel: Erlernen von einfachen Handgriffen am gesunden Pferd zur Entspannung von Körper und Psyche, Einsatz der Vitalanwendungen oder Bachblüten zur Harmonisierung des Pferdes

Block 5: Der Weg in die Praxis (Prüfungsvorbereitung)

Der fünfte Block der ONLINE Schulung umfasst 2 ONLINE LIVE Seminare zu je 4 Stunden.

17. Protokollführung und Praxisablauf im Vital-Coaching
18. Rechtliche Grundlagen für das Vital-Coaching

Praxismodul A – Grundlagen Vital-Coaching: Heuanalyse, Erste Hilfe, Stressfaktoren, Anatomie

Praxismodul B – Befundung Vital-Coaching: Gangbildanalyse, Hufbeurteilung, Sattelbeurteilung, Training mit Körperband, Longenarbeit

Praxismodul C – Anwendungen Vital-Coaching: Entspannungsmassage, Traktionen, Wickel, Anwendung von Aroma/Licht/Magnetfeld/Radionik, Warm up/Cool down



Abschlussstag = Diplomprüfung: 1 Tag

Präsentation eines dokumentierten Fallberichtes (1 Vital-Coaching), mündliche Prüfung, Diplom
Ziel: erfolgreicher Abschluss und Feedback zum neu erworbenen Wissen

Der Weg zum Diplom:

Mit Absolvierung von Block 1-4 der ONLINE Schulung wird die Kursbestätigung zum Lehrgang „Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in für Pferde“ ausgestellt.

Damit ist eine Anmeldung zu den Praxismodulen aus dem Vital-Coaching möglich.

Das Diplom zum „**Diplomierten Vital-Coach für Pferde – ganzheitlicher Gesundheitstrainer**“ erhältst du mit Absolvierung

1. Von Block 1-4 der ONLINE Schulung
2. Aller 3 Praxismodule zum Vital-Coaching
3. Von Block 5 der ONLINE Schulung
4. Einer positiven Diplomprüfung

Kostenaufwand und Anmeldung:

Anmeldung über ONLINE Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at oder über BaBlü® - Tierakademie!

Es kann entweder der gesamte Lehrgang inkl. Praxis oder nur die ONLINE Schulung oder einzelne Blöcke extra gebucht werden!

1. Lehrgangskosten für die ONLINE Schulung „Ganzheitliche/r Gesundheitstrainer/in für Pferde“ inkl. Skripten als pdf, ONLINE LIVE Schulungen mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen und Gastreferenten:
Gesamtbuchung der ONLINE Schulung (Block 1-4): € 1760,- brutto
ODER:
Einzelbuchung pro Block (Block 1-4), einzeln buchbar: € 480,-
Kosten pro Praxismodul (inkl. Lehrpferde, Benützung der Reitanlage): € 530,-
Kosten Block 5 Prüfungsvorbereitung: € 240,-
2. Lehrgangskosten für den Lehrgang zum „Diplomierten Vital-Coach für Pferde“ Gesamtbuchung Block 1-4 + 3 Praxismodule + Block 5 Prüfungsvorbereitung:
Normalpreis: € 3360,- brutto
Frühbucherpreis: € 3090,- brutto
Ratenzahlung auf Anfrage möglich
3. Prüfungsgebühr: € 280,- brutto

Voraussetzungen: Liebe, Respekt und Achtsamkeit zu Pferden und Menschen, Interesse an ganzheitlichen Zusammenhängen

Starttermine 2024: 05.03.2024 + 01.10.2024

Praxismodule: Juli, September, Oktober 2024

Diplomprüfung: November 2024



Termine ONLINE Schulung 2024

Kurszeiten ONLINE-Schulung: immer DIENSTAG, 17 – 21 Uhr!

Kurszeiten Praxismodule: Samstag + Sonntag, jeweils 9 – 17 Uhr

Diplomprüfung: 9 – 16 Uhr

**Block 1: Basiswissen Pferd – ONLINE Schulung: 05.03. – 12.03. – 19.03. – 02.04.
01.10. – 08.10. – 15.10. – 22.10.**

**Block 2: Die Bewegung des Pferdes – ONLINE Schulung: 09.04. – 16.04. – 23.04. – 30.04.
05.11. – 12.11. – 19.11. – 26.11.**

**Block 3: Training des Pferdes – ONLINE Schulung: 07.05. – 14.05. – 21.05. – 28.05.
03.12. – 10.12. – weitere Termine folgen 2025**

**Block 4: Vitalanwendungen und Wellnessmaßnahmen – ONLINE Schulung: 04.06. -11.06. -18.06. – 25.06.
weitere Termine folgen 2025**

Praxismodul Grundlagen Vital-Coaching: Juli 2024, genauer Termin folgt

Praxismodul Befundung Vital-Coaching: September 2024, genauer Termin folgt

Praxismodul Anwendungen Vital-Coaching: Oktober 2024, genauer Termin folgt

Block 5: Der Weg in die Praxis/Prüfungsvorbereitung: Oktober 2024, genauer Termin folgt

Diplomprüfung: Abschlusstag: SAMSTAG, 16.11.2024

