

Certified Equine biko® Instructor

Fortbildung für Trainer, Tierärzte und Therapeuten

Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen

www.pferde-tierarzt.at

Ziele des Trainings mit dem biko® Pferdeexpander sind die Aktivierung der Hinterhand, Muskelaufbau an Hinterhand und Rücken, Stärkung der Oberschenkelmuskulatur, Stabilisierung des Knies sowie die Verbesserung von Bewegungsabläufen.

Der biko® Pferdeexpander lässt sich im Training, in der Gymnastizierung des Reitpferdes, bei der Schiefenkorrektur und in der Rehabilitation erfolgreich einsetzen.

Ablauf

- Vorstellung des biko® Pferdeexpanders
- Ziele des Expandertrainings klären
- Biomechanik von Rücken und Hinterhand
- Gangbildanalyse
- Wie funktioniert Muskelaufbau beim Pferd?
- Anpassen des biko® Pferdeexpanders an verschiedenen Pferdegrößen
- Aufbau eines pferdegerechten Trainings (Trainingspläne)
- Demonstration Pferd mit Expander in Bewegung in einer Trainingseinheit
- Abschlussbeurteilung der Teilnehmer am Pferd für biko® Trainingslizenz

Termin 2021

So, 12.12.2021

Beginn: 9 Uhr

Ende: 17 Uhr

Kursort

Bio- und Erlebnisbauernhof
Fam. Rohrauer, Breitenau 94,
4591 Molln

Kosten

€ 165,- pro Pers.; inkl. Lizenzgebühr
(einmalig/myDogs) + 10% Gutschein
auf ein biko® Pferdeexpander Set



Infos und Anmeldung: 0699-11218382 oder info@pferde-physiotherapie.at
Abmeldung nur bis 2 Wochen vorher, danach muss der Kurs bezahlt werden!

optimale Balance – Gesundheit - Leistung - Harmonie